Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**ACTA No. 4**

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Segunda jornada “Desafiando los riesgos físicos y mentales: hormonización y automedicación”

CIUDAD Y FECHA: PENSILVANIA, CALDAS 28 DE JUNIO DE 2025	**HORA DE INICIO:** 10:00 A.M	**HORA FIN:** 12:00 P.M
LUGAR: PLAZA PRINCIPAL		

TEMAS:

- Riesgos en la salud física de las personas transgénero asociados a la hormonización no controlada y la automedicación
- Riesgos en la salud mental de las personas LGTBI y/o transgénero asociados a la hormonización no controlada

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Crear un espacio seguro, educativo y de cuidado colectivo para visibilizar las realidades de las personas trans y LGTBI+, especialmente en relación con los procesos de hormonización, el acceso a servicios de salud, y el impacto en la salud mental.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. La jornada se desarrolló mediante un recorrido por diferentes estaciones informativas y reflexivas, enfocadas en los temas de salud sexual, procesos de hormonización, riesgos de la automedicación, salud mental, y rutas de atención en salud. Cada espacio estuvo diseñado para el diálogo, la escucha activa y la construcción colectiva del conocimiento.
2. Se ubicaron los dos stands, uno por parte del profesional de psicología y uno por parte del profesional de enfermería, en la plaza principal y se realizó la bienvenida a los asistentes.
3. Los participantes fueron pasando por cada stand recibiendo la información y realizando actividades lúdicas que les permitieron apropiarse del tema.
4. Después se realizó la retroalimentación de la jornada con varias preguntas, a las cuales los asistentes respondieron de forma positiva.
5. Para finalizar y dar cierre a la jornada se realizó una rifa de premios con los participantes con el fin de agradecer su participación.

CONCLUSIONES

- **Reflexión humana y política sobre la hormonización**: La jornada permitió abrir un espacio profundamente humano donde se visibilizaron las realidades que viven muchas personas trans y LGTBI+ al iniciar procesos de hormonización sin el acompañamiento médico adecuado. Visibilizar los riesgos de la automedicación y la falta de acceso a servicios integrales no solo fue un acto informativo, sino también un acto político de cuidado, escucha y reivindicación de derechos.

- **Exclusión y estigma como causas estructurales:** Se evidenció que muchas de las decisiones corporales de las personas trans no son producto de la imprudencia, sino consecuencia directa de la exclusión, el estigma y el miedo que aún persisten en los sistemas de salud. La ausencia de profesionales capacitados, la discriminación institucional y la escasa oferta de servicios transafirmativos obliga a muchas personas a hormonarse de forma clandestina y riesgosa.

- **Importancia de la salud mental:** Las preguntas, testimonios y experiencias compartidas durante la jornada reafirmaron que detrás de cada cuerpo hay una historia de vida y una lucha por existir con dignidad. Se destacó la necesidad urgente de reconocer y atender el impacto que tienen el aislamiento, la ansiedad y el desgaste emocional en la salud mental de las personas LGTBI+, especialmente ante la falta de espacios seguros y libres de discriminación.

- **Compromiso con la continuidad del proceso:** Esta jornada no representa un cierre, sino la apertura de nuevos caminos. Quedó expresado el compromiso de seguir generando espacios de acompañamiento, información y cuidado colectivo, así como la exigencia de una atención en salud que sea realmente inclusiva, empática y respetuosa de las identidades diversas, tanto desde lo institucional como desde lo comunitario.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Dar continuidad a procesos educativos con enfoque diferencial e interseccional.	**EQUIPO PIC**	**JULIO**
Gestionar la articulación con instituciones de salud para garantizar rutas de atención incluyentes.	**Referente línea de Juventudes Alcaldía Municipal**	**2025**
Promover la formación de profesionales en salud con enfoque transformativo y libre de prejuicios.	**Hospital Local San Juan de Dios de Pensilvania**	**2025**
Asistir a los encuentros programados	**Comunidad LGTBI**	**2025**

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
JESÚS DAVID RUIZ CASTAÑO	**REFERENTE LÍNEA JUVENTUDES ALCALDÍA**	

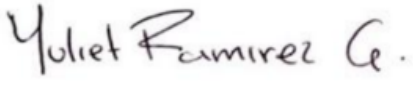
EDISON MURILLO	**MIEMBRO DE LA COMUNIDAD LGTBIQ+**	**LISTA DE ASISTENCIA**
WILMAR ARIAS	**MIEMBRO DE LA COMUNIDAD LGTBIQ+**	
YENNY ANDREA OSPINA	**MIEMBRO DE LA COMUNIDAD LGTBIQ+**	
MARIA LUCELLY RAMÍREZ	**MIEMBRO DE LA COMUNIDAD LGTBIQ+**	
VANESSA ALEXANDRA DAZA	**MIEMBRO DE LA COMUNIDAD LGTBIQ+**	
WILDER LAVERDE	**MIEMBRO DE LA COMUNIDAD LGTBIQ+**	
LUZ NELLY HERRERA	**MIEMBRO DE LA COMUNIDAD LGTBIQ+**	
SEBASTIÁN GRAJALES	**MIEMBRO DE LA COMUNIDAD LGTBIQ+**	
JUAN DAVID QUINTERO	**MIEMBRO DE LA COMUNIDAD LGTBIQ+**	
KEVIN ANDRÉS MORALES	**MIEMBRO DE LA COMUNIDAD LGTBIQ+**	
NÉSTOR CARDONA	**MIEMBRO DE LA COMUNIDAD LGTBIQ+**	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)

Siendo las __12:00 __, se da por terminada la reunión



_____
ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR
ENFERMERA JEFE
T.P: 65884



_____
MARY YULIET RAMÍREZ GALLEGO
PSICÓLOGA
T.P: 292930